LE PARCOURS PÉRINATAL

LE PARCOURS EN ANTÉNATAL

PÉRIODE PRÉCONCEPTIONNELLE (AVANT LA GROSSESSE)



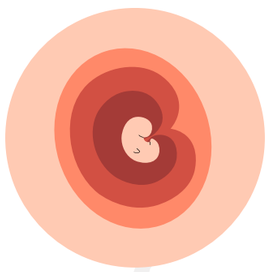
Consultations de contraception et de suivi gynécologique de prévention

Consultation préconceptionnelle

Focus : La consultation préconceptionnelle

Avant d'envisager une grossesse, il est important de consulter un professionnel de santé*. Cela permet de mieux préparer sa santé et celle du futur bébé

GROSSESSE



1ER TRIMESTRE = 3 PREMIERS MOIS

1ère consultation de suivi de grossesse [1]
1ère Echographie
Bilan de prévention prénatal



2ÈME TRIMESTRE = 4 À 6 MOIS

Consultations mensuelles de suivi [1]
2ème Echographie
Entretien Prénatal Précoce [2]
Déclaration de la sage-femme référente [3]
Examen bucco-dentaire (jusqu'à 6 mois post partum)

3ÈME TRIMESTRE = 7 À 9 MOIS

Consultations mensuelles de suivi [1]
3ème Echographie
7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité
Consultation d'anesthésie
Préparation du retour à domicile

Focus : Entretien Prénatal Précoce (EPP)

Un moment privilégié d'écoute au cours de votre grossesse. Il vous permet de mieux comprendre les étapes de votre grossesse et d'exprimer vos besoins et vos attentes. En individuel ou en couple.

Focus : La sage-femme référente

La sage-femme référente vous assure un suivi personnalisé tout au long de la grossesse et après l'accouchement.

En savoir plus :

Les professionnels de santé (en ville, à l'hôpital, en PMI) :

1 - Gynécologue-obstétricien - sage-femme - Médecin généraliste

2 - Sage-femme - Médecin

3 - Sage-femme référente (= sf libérale)

LE PARCOURS PÉRINATAL

LE PARCOURS EN POSTNATAL

NAISSANCE ET SÉJOUR EN MATERNITE

Soins de la mère et du nouveau-né
Accompagnement à la parentalité



POST-PARTUM = APRÈS L'ACCOUCHEMENT



Suivi postnatal après la sortie de la maternité[1]
Accompagnement à la parentalité
Entretien Postnatal Précoce[2] (4 à 8 semaines)
Consultation postnatale[3] (6-8 semaines)
Rééducation périnéale[4]
Examens pédiatriques[5]



Les examens pédiatriques :

- dans les 8 jours qui suivent la naissance,
- au cours de la 2e semaine de vie
- à 1 mois, 2 mois, 3 mois, 4 mois, 5 mois, 8 mois, 11 mois, 12 mois
- entre le 16e et le 18e mois
- entre le 23e et le 24e mois.

Focus : Entretien Postnatal Précoce (EPNP)

Un moment privilégié d'écoute pour les parents et le bébé. Cet entretien est l'occasion de revenir sur le vécu de la naissance. C'est aussi le bon moment pour parler de ce qu'on ressent depuis la naissance.

Les professionnels de santé (en ville, à l'hôpital, en PMI) :

1 - Sage-femme - puéricultrice
2 - Sage-femme - Médecin
3 - Sage-femme - gynécologue-obstétricien - médecin généraliste
4 - Sage-femme - kinésithérapeute
5 - Pédiatre - médecin généraliste